**Методические материалы рекомендованные**

**для проведения уроков Проекта «Футбол в школе» (Приложение к календарно-тематическому планированию).**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название игр, упражнений и др.** | **Место проведение** | **Тема занятий** | **Часть урока** | **Класс** | **Литература** | **Страница,**  **упражнение** |
| **Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом и без мяча** | | | | | | | |
|  | С футбольными мячами |  |  | подготовительная | 1-2 | «Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А. | стр. 43-44, упр.1 |
|  | С футбольными мячами |  |  | подготовительная | 3 | стр. 49-50, упр.5 |
|  | С футбольными мячами |  |  | подготовительная | 4 | стр. 56-57, упр.13 |
|  | С футбольными мячами |  |  | подготовительная | 5-7 | «Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. | стр. 27-28 |
|  | С футбольными мячами |  |  | подготовительная | 7-9 | стр. 51-54 |
|  | С футбольными мячами |  |  | подготовительная | 1-9 | Комплекс упражнений для юных футболистов 6-12 лет. А.В. Лексаков | стр. 18-20, упр. 47-51; 53—60; 62 (выборочно согласно уровня физической подготовленности учащихся) |
| **Комплексы корригирующей гимнастики с использованием специальных футбольных упражнений** | | | | | | | |
|  |  |  |  | подготовительная | 2 |  |  |
|  |  |  |  | подготовительная | 3 |  |  |
|  |  |  |  | подготовительная | 4 |  |  |
|  |  |  |  | подготовительная | 5 |  |  |
| **Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов игрока** | | | | | | | |
|  | Упражнения для формирования технических приемов и футбольную координацию |  |  | Подготовительная (2-5 кл.)  основная (1 кл.) | 1-5 | Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС. | стр. 50 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Подвижные игры без мяча и с мячом** | | | | | | | |
| Без мяча | | | | | | | |
|  | «Волк во рву» |  |  | подготовительная | 1-2 | «Первые шаги в футболе»,  Варюшин В.В., Лопачев Р.Ю. | стр.72 |
|  | «Охота на зайцев» |  |  | подготовительная | 1-2 | стр.73 |
|  | *«Салки»\** |  |  | подготовительная | 1-2 | стр.85 |
|  | «Догонялки» |  |  | подготовительная | 1-2 | стр.87 |
|  | «Колдовское царство» («Заморозки») |  |  | подготовительная | 1-3 | стр.89 |
|  | «Охотники и волки» |  |  | подготовительная | 1-3 | стр.77 |
|  | «К своим флажкам» |  |  | подготовительная | 2-4 | стр.83 |
|  | «Салки цепочкой» (улица) |  |  | подготовительная | 2-5 | стр.75 |
|  | *«Невод» («Рыбаки и рыбки»)\** |  |  | подготовительная | 2-3 | «Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А. | стр.206 |
|  | «Мяч ловцу» |  |  | подготовительная | 3-4 | стр.207 |
|  | «Реакция и быстрота движений» |  |  | подготовительная | 3-4 | стр.218 |
|  | «Финты корпусом» (без мячей) |  |  | подготовительная | 4-5 | стр.219 |
| С мячом | | | | | | | |
|  | «Кто быстрее» (мяч в руках) |  |  | подготовительная | 2-4 | «Первые шаги в футболе»,  Варюшин В.В., Лопачев Р.Ю. | стр.70 |
|  | «Укради мяч» |  |  | подготовительная | 3-5 | «Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И. | стр.125, упр.76 |
|  | «Снайперы» (руками) |  |  | подготовительная | 4-5 | стр.114, упр.48 |
|  | «Регби 5» |  |  | подготовительная | 4-9 | стр.104, упр.22 |
|  | «Волна» («Ручной мяч») |  |  | подготовительная | 4-9 | стр.123, упр.72 |
|  | «Квадрат по парам» (улица) |  |  | подготовительная | 7-9 | стр.104, упр.23 |
| **Подвижные игры специальной направленности** | | | | | | | |
|  | «Волки-зайцы» |  |  | подготовительная | 1-3 | Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС. | стр.53 |
|  | «Уход с финтом в сторону от соперника» (по прямой) |  |  | подготовительная | 1-2 | «Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А. | стр.71, упр.1 |
|  | «Опека и преследование» |  |  | подготовительная | 1-2 | стр.71, упр.2 |
|  | «Развлечение, игровое состязание» |  |  | подготовительная | 1-2 | стр.72, упр.3 |
|  | «Хвостики» (без мячей) |  |  | подготовительная | 1-2 | «Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И. | стр.118, упр.58 |
|  | «Крокодилы и страусы» |  |  | подготовительная | 2 | стр.119, упр.59 |
|  | «Коршун и наседка» |  |  | подготовительная | 2-3 | стр.123, упр.70 |
|  | «Догони хвостик» |  |  | подготовительная | 2-4 | стр.93, упр.5 |
|  | «Пары» |  |  | подготовительная | 2-4 | стр.97, упр.11 |
|  | «Легкий бег, игра, упражнения на гибкость и растягивание» |  |  | подготовительная | 1-4 | «Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А. | стр.72, упр.4 |
|  | «Смена направления и скорости движения» |  |  | подготовительная | 3-4 | стр.76, упр.1 |
|  | *«Подвижные веселые игры» («Тоннель»)\** |  |  | подготовительная | 3-4 | стр.77, упр.3 |
|  | *«Техника старта, остановки, преследования…»\** |  |  | подготовительная | 4-5 | стр.82, упр.2 |
|  | «Финты корпусом» (в круге) |  |  | подготовительная | 4-5 | стр.89, упр.2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Эстафеты специальной направленности и с элементами футбола** | | | | | | | |
|  | Эстафеты с элементами футбола |  |  | подготовительная  основная | 1-11 | Комплекс упражнений для юных футболистов 6-12 лет. А.В. Лексаков | стр. 71; 73-75, упр. 1-4; 15-17+обвод конусов; 21 |
|  | Эстафеты с элементами футбола |  |  | подготовительная  основная | 1-11 | «Первые шаги в футболе»,  В.В. Варюшин, Р.Ю. Лопачев. | стр. 93, упр.2 |
|  | «Эстафета» |  |  | подготовительная  основная | 3-11 | «Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И. | стр.115, упр.49 |
| **Комплексы упражнений для развития физических качеств** | | | | | | | |
| Упражнения на частоту (быстроту) ног | | | | | | | |
|  | Упражнения на частоту в виде эстафеты |  |  | подготовительная основная | 2-5 | Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС. | стр. 56 |
| Комплекс беговых упражнений | | | | | | | |
|  | Специально беговые упражнения |  |  | подготовительная | 8-11 | «Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А. | стр. 169-172 (выборочно согласно уровня физической подготовленности учащихся) |
|  | Специально беговые упражнения ФИФА 11+. |  |  | подготовительная | 3-11 | Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС. | стр. 79-80 |
| Комплекс упражнений на координацию, гибкость | | | | | | | |
|  | Упражнения с мячом на общую и футбольную координацию |  |  | подготовительная | 1-7 | Комплекс упражнений для юных футболистов 6-12 лет. А.В. Лексаков | стр. 11-14, 16. упр. 1-8; 10-15; 17-23; 26-28; 38 (выборочно согласно уровня физической подготовленности учащихся) |
| Развитие быстроты и скоростных способностей | | | | | | | |
|  | *Эстафеты на развитие быстроты\** |  |  | подготовительная  основная | 3-11 | «Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А. | стр.220-221 |
|  | *Прыжковые упражнения\** |  |  | подготовительная | 2-11 | стр. 177-178 (выборочно согласно уровня физической подготовленности учащихся) |
| Круговые тренировки | | | | | | | |
|  | *Круговые тренировки-упражнения по станциям\** |  |  | основная | 3-11 | Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС. | стр. 57 |
| **Техника передвижения** | | | | | | | |
| 1 | «Эстафета» |  |  | подготовительная | 1 | Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС. | стр. 2 |
| 2 | «Минное поле» |  |  | подготовительная | 1 | стр.34 |
| 3 | «Зеркало» |  |  | подготовительная | 1 | стр.33 |
| 4 | «Паровозик» |  |  | подготовительная | 1-2 | стр.35 |
| 5 | «Домики» |  |  | подготовительная | 1-2 | стр.36 |
| 6 | «Цепочка» |  |  | подготовительная | 2 | стр.55 |
| 7 | «Змейка» |  |  | подготовительная | 2 | стр.54 |
| 8 | «Зайцы в огороде» |  |  | подготовительная | 2-3 | «Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А. | стр.205 |
| 9 | «Прыжки по полоскам» |  |  | подготовительная | 2-3 | стр.210 |
| 10 | «Пути» |  |  | подготовительная | 3-5 | «Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И. | стр.96, упр.9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Ведение мяча и развороты** | | | | | | | |
|  | «Ведение мяча по прямой в медленном темпе»  (касание мяча на каждый шаг) |  | ведение мяча | основная (обучение) | 1 | «Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. | стр.102, упр.1 |
|  | «Ведение мяча по прямой в медленном темпе» (попеременно правой и левой ногой) |  | ведение мяча | основная (обучение) | 1 | стр.102, упр.2 |
|  | «Ведение мяча по кругу» (диаметр 2-3 шага) |  | ведение мяча (внутренней стороной стопы) | основная (обучение) | 1 | стр.102, упр.3 |
|  | «Ведение мяча по кругу» (диаметр 6-7 шагов) |  | ведение мяча | основная | 1 | стр.103, упр.4 |
|  | «Ведение мяча по восьмерке» |  | ведение мяча | основная | 1 | стр.103, упр.5 |
|  | «Бег с мячом (ведение мяча) по прямой» |  | ведение мяча | основная | 1-2 | «Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А. | стр.72, упр.1 |
|  | «Движение (ведение) с мячом в разных направлениях» |  | ведение мяча  с изм. напр. | основная | 1-2 | стр.73, упр.2 |
|  | «Ведение мяча и обвод стояк» |  | ведение мяча  с изм. напр. | основная | 1-2 | стр.73, упр.3 |
|  | «Минное поле» с ведение мяча |  | ведение мяча | основная | 1-2 | Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС. | стр.40 |
|  | «Догонялки» |  | ведение мяча | основная | 1-2 | стр.39 |
|  | «Замри-отомри» |  | ведение и остановка мяча подошвой | основная | 1-2 | стр.41 |
|  | «Охотники» |  | ведение мяча | основная | 1-3 | стр.42 |
|  | *«Ведение мяча без смены бьющей ноги» \** |  | ведение мяча | основная | 2 | «Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. | стр.104, упр.6 |
|  | *«Ведение мяча зигзагообразно со сменой бьющей ноги» \** |  | ведение мяча | основная | 2 | стр.105, упр.7 |
|  | *«Ведение мяча по слаломной трассе» \** |  | ведение мяча | основная | 3 | стр.105, упр.9 |
|  | «Ведение мяча внутренней и внешней сторонами стопы» |  | ведение мяча  и разворот | основная | 2-3 | «Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А. | стр.74, упр.4 |
|  | «Ведение мяча с уходом от преследовании» |  | ведение мяча | основная | 2-3 | стр.74, упр.5 |
|  | «Игра по номерам» |  | ведение мяча | подготовительная заключительная | 2-4 | «Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И. | стр.116, упр.52 |
|  | «Дружба» |  | ведение мяча | подготовительная | 2-4 | стр.118, упр.55 |
|  | «Хвостики» (с мячом) |  | ведение мяча | подготовительная | 2-4 | стр.118, упр.58 |
|  | «Салки с мячом в ногах» |  | ведение мяча  с изм. напр. | подготовительная основная | 2-5 | стр.52 |
|  | «Салки с ранениями с мячом в ногах» |  | ведение мяча  с изм. напр. | подготовительная основная | 2-5 | стр.54 |
|  | «Кто лишний» |  | ведение и остановка мяча | подготовительная  основная | 2-5 | стр.116, упр.50 |
|  | «Догонялки вокруг конусов» |  | ведение мяча | основная | 3-5 | Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС. | стр.63 |
|  | «Кто быстрее»  (с ведением на улице) |  | ведение мяча  и развороты | основная | 3-5 | «Первые шаги в футболе»,  Варюшин В.В., Лопачев Р.Ю. | стр.70 |
|  | «Приветствие» |  | ведение мяча | подготовительная | 3-5 | «Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И. | стр.121, упр.65 |
|  | «Дом» |  | ведение мяча | подготовительная  основная | 3-7 | стр.93, упр.4 |
|  | «Пройти через линию ворот» |  | ведение мяча | подготовительная  основная | 3-7 | стр.95, упр.7 |
|  | «Салки с неводом» |  | ведение мяча  с изм. напр. | подготовительная основная | 4-7 | стр.63 |
|  | «Салки убегающих игроков с мячом в ногах» |  | ведение мяча  с изм. напр. | подготовительная основная | 5-9 | стр.73 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Передачи мяча ногой** | | | | | | | |
|  | Передача внутренней стороной стопы |  | передача мяча ногой | описание | 2-3 | «Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет». Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А., Котенко Н.В. | стр.141 |
|  | «Передача внутренней стороной стопы» (имитация и по неподвижному мячу) |  | передача мяча ногой | основная (обучение) | 2 | «Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. | стр.60, упр.1-2 |
|  | «Передача внутренней стороной стопы» (в парах по неподвижному мячу) |  | передача мяча ногой | основная (обучение) | 2 | стр.60-61,  упр.3-4 |
|  | «Передача внутренней стороной стопы» (в кругу) |  | передача мяча ногой | основная | 2 | стр.60-61,  упр. |
|  | «Передача мяча в парах в движении» |  | передача мяча ногой | основная | 3-7 | стр.155 упр.2 |
|  | «Передача мяча по кругу» |  | передача мяча ногой | основная | 3-7 | стр.156 упр.3 |
|  | «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед» |  | передача и  остановка мяча | основная (3-4 кл.)  подготовительная (5-7 кл.) | 3-11 | «Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А., | стр.75, упр. 6 |
|  | «Передача и остановка мяча со сменой положения мест назад» |  | передача и  остановка мяча | основная (3-4 кл.)  подготовительная (5-7 кл.) | 3-11 | стр.75, упр. 7 |
|  | «Передача мяча в треугольнике» |  | передача и  остановка (прием) мяча | основная (3-4 кл.)  подготовительная (5-7 кл.) | 3-11 | стр.75, упр. 8 |
|  | «Короткие передачи в движении вперед спиной» |  | передача и  остановка мяча | основная (3-4 кл.)  подготовительная (5-7 кл.) | 3-11 | стр.76, упр. 9 |
|  | «Короткие передачи в движении (в квадрате)» |  | передача и прием мяча | основная (4-5 кл.)  подготовительная (6-9 кл.) | 4-11 | стр.90, упр. 1 |
|  | «Короткие передачи» |  | короткие передачи | подготовительная | 5-8 | стр.92, упр.5 |
|  | Комбинации «Стенка» |  | передача мяча | основная (5-8 кл.) подготовительная (9-11 кл.) | 5-11 | стр.191, упр.16 |
|  | «1х1 – передачи на точность» |  | передача и  прием (остановка) мяча | основная | 4-7 | Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС. | стр.113 |
|  | «1х1 прием мяча с уходом в сторону» |  | передача  прием (остановка) мяча | основная (4-8 кл.) подготовительная (9-11 кл.) | 4-11 | стр.120 |
|  | «Передача мяча в тройках через центр» |  | передача мяча | основная (5-8 кл.) подготовительная (9-11 кл.) | 5-11 | «Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. | стр.156 упр.7 |
|  | «Верх-низ» |  | передача мяча и ведение | подготовительная | 7-11 | «Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И. | стр.91, упр.2 |
| **Остановка мяча (подошвой, внутренней стороной стопы, средней частью подъема, бедром, грудью)** | | | | | | | |
|  | Остановка мяча: «Подошвой», «Внутренней стороной стопы» |  | остановка мяча | описание | 2-3 | «Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет». Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А., Котенко Н.В. | стр.19-20 |
|  | «Остановка мяча подошвой»  (по неподвижному мячу в стенку 3-4 м. и в парах 5-6 м.) |  | остановка мяча | основная (обучение) | 2 | «Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. | стр.91 упр.11-12 |
|  | «Остановка мяча подошвой»  (в кругу) |  | остановка мяча | основная | 2 | стр.91 упр.13 |
|  | «Остановка мяча подошвой»  (в парах 8-9 м.) |  | остановка мяча | основная | 2 | стр.91 упр.14 |
|  | «Остановка мяча внутренней стороной стопы»  (по неподвижному мячу в стенку 3-4 м. и в парах 5-6 м., 8-9 м.) |  | остановка мяча | основная (обучение) | 3 | стр.89-90  упр.1-2, 4 |
|  | «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (в кругу) |  | остановка мяча | основная | 3 | стр.90 упр.3 |
|  | Остановка мяча: «Подъемом», «Бедром» |  | остановка мяча | описание | 5-6 | «Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет». Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А., Котенко Н.В. | стр.19-20 |
|  | «Остановка мяча средней частью подъема» |  | остановка мяча | основная (обучение) | 6 | «Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. | стр.91-92, упр.20-22 |
|  | «Остановка мяча бедром» |  | остановка мяча | основная (обучение) | 6 | стр.98-99,  упр.1-4 |
|  | Остановка мяча: «Грудью» |  | остановка мяча | описание | 8 | «Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет». Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А., Котенко Н.В. | стр.19-20 |
|  | «Остановка мяча грудью» |  | остановка мяча | основная (обучение) | 8 | «Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. | стр.96, упр.1-3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Удары по мячу ногой** | | | | | | | |
|  | Удары по мячу: внутренней стороной подъема, серединой подъема, внутренней частью подъема, внешней частью подъема, головой |  | удар по мячу ногой | описание | 2-7 | «Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет». Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А., Котенко Н.В. | стр. 21-25 |
|  | Удар по мячу средней частью подъема  (имитация и по неподвижному мячу в стенку 3-4 м.). |  | удар по мячу ногой | основная (обучение) | 2 | «Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. | стр.62, упр.1-2 |
|  | Удар по мячу средней частью подъема  (в парах с короткого разбега) |  | удар по мячу ногой | основная (закрепление) | 2 | стр.62, упр.3-4 |
|  | Удар по мячу внутренней частью подъема  (имитация и по неподвижному мячу в стенку 3-4 м.). |  | удар по мячу ногой | основная (обучение) | 3 | стр.62, упр.1-2 |
|  | Удар по мячу внутренней частью подъема  (в парах с короткого разбега) |  | удар по мячу ногой | основная (закрепление) | 3 | стр.62, упр.3-4 |
|  | «Старты с ударом по воротам» |  | удар по мячу ногой | основная | 2-5 | Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС. | стр.70; 99 |
|  | «Вышибалы» (удары средней и внутренней частью подъема) |  | удар по мячу ногой | основная | 2-6 | стр.67 |
|  | «Снайперы» (удары средней и внутренней частью подъема) |  | удар по мячу ногой | основная | 2-6 | стр.68 |
|  | «Перестрелка» (удары средней и внутренней частью подъема) |  | удар по мячу ногой | основная | 2-6 | стр.69 |
|  | «За мячом противника» |  | удар по мячу ногой | основная | 3-5 | «Первые шаги в футболе»,  Варюшин В.В., Лопачев Р.Ю. | стр.69 |
|  | Обвод стояк и удар по воротам |  | удар по мячу ногой | основная | 3-7 | «Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. | стр.162, упр.2 |
|  | Передачи в парах и удар по воротам |  | удар по мячу ногой | основная | 3-7 | стр.162, упр.3 |
|  | «Вышибалы в кругу» |  | удар по мячу ногой | подготовительная  основная | 3-7 | «Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И. | стр.112, упр.42 |
|  | «1-2-3» (улица) |  | удар по мячу ногой | основная | 4-11 | стр.138, упр.105 |
|  | «Игра 1х1 по цветам» (улица) |  | удар по мячу ногой | основная | 5-11 | стр.139, упр.108 |
|  | Удар по ворота после комбинации «Стенка» |  | удар по мячу ногой | основная | 3-11 | «Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А. | стр.88, упр.10 |
|  | Отработка ударов по воротам |  | удар по мячу ногой | основная | 5-11 | «Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А. | стр.93, упр.8 |
|  | Ведение мяча с ударом по воротам |  | удар по мячу ногой | основная | 5-11 | стр. 94, упр.9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обманные движения (финты)** | | | | | | | |
|  | Финты: «Ложный замах на удар», «Ложная остановка», «Показ корпусом», «Уход с мячом в сторону», «Выпад в сторону», «Оставь мяч партнеру», «Переступание через мяч» |  | финты | описание | 3-5 | «Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет». Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А., Котенко Н.В. | стр.25-29 |
|  | «Ведение мяча и имитация остановки»  (финт «Ложная остановка») |  | финты | основная (обучение) | 3 | «Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. | стр.110, упр.6 |
|  | «Уход с мячом в сторону» (финт «Уход с мячом в сторону») |  | финты | основная  (обучение) | 3 | стр.110, упр.7 |
|  | «Обманный выпад в сторону» (финт  «Выпад в сторону») |  | финты | основная  (обучение) | 4 | стр.110, упр.8 |
|  | «Переступание через мяч» (финт «Переступание через мяч») |  | финты | основная  (обучение) | 5 | стр.112, упр.16 |
|  | «Обманные движения» (финт  «Показ корпусом») |  | финты | основная  (обучение) | 5-6 | «Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А. | стр.190, упр.12 |
|  | «Один в один» |  | финты, отбор | основная  заключительная | 3-7 | «Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И. | стр.111, упр.39 |
|  | Игра 1х1 «в двое малых ворот» |  | финты, отбор | основная | 1-3 | Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС. | стр.71 |
|  | Игра 1х1 «с разными заданиями» |  | финты, отбор | основная | 3-4 | стр.87 |
|  | Игра 1х1 + вратарь |  | финты, отбор | основная | 3-6 | стр.100 |
|  | Игра 2х1 (с завершением в малые ворота) |  | передача, финты, отбор | основная | 3-6 |  |
| **Отбор мяча** | | | | | | | |
|  | «Отбор мяча накладыванием стопы» (на месте) |  | отбор мяча | основная (обучение) | 3 | «Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. | стр.121, упр.2 |
|  | «Отбор мяча накладыванием стопы» (с имитацией удара) |  | отбор мяча | основная (обучение) | 3 | стр.121, упр.3 |
|  | «Отбор мяча выбиванием» (лицом к сопернику) |  | отбор мяча | основная (обучение) | 3 | стр.121, упр.4 |
|  | «Отбор мяча выбиванием»  (с боку) |  | отбор мяча | основная (обучение) | 3 | стр.121, упр.5 |
|  | «Отбор мяча перехватом» |  | отбор мяча | основная (обучение) | 4 | стр.121, упр.6 |
|  | «Отбор мяча корпусом» |  | отбор мяча | основная (обучение) | 5 | стр.121, упр.7 |
|  | «Старты с ударом по воротам» (в с/зале без удара по воротам отбор мяча корпусом, ведение вперед 3-5 м.) |  | отбор мяча | основная | 5-7 | Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 5-9 классах. РФС. | стр. 54 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Комбинированные упражнения** | | | | | | | |
|  | «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев» |  | ведение с изм. напр.  финты | подготовительная основная | 3-7 | «Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И. | стр.55 |
|  | «Охота три цвета» |  | ведение, финты, отбор | основная  заключительная | 3-7 | стр.92, упр.3 |
|  | *«Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у выборочных зайцев» \** |  | ведение с изм. напр.,  передача | подготовительная основная | 3-7 | стр.56 |
|  | «Зеркало» |  | ведение с изм. напр., финты | подготовительная основная | 3-7 | стр.105, упр.26 |
|  | «Четыре квадрата» (улица) |  | ведение, финты | основная | 4-11 | стр.109, упр.36 |
|  | «Четыре конуса» (улица) |  | ведение, финты | подготовительная основная | 4-11 | стр.110, упр.37 |
|  | «Ведение, дриблинг, финты-переход границы» |  | ведение, финты, отбор | основная  заключительная | 4-11 | стр.103, упр.21 |
|  | «Мосты» (улица) |  | ведение, финты, отбор | основная  заключительная | 5-11 | стр.99, упр.13 |
|  | «Выбивной» |  | ведение, финты | основная | 5-11 | стр.108, упр.34 |
|  | «Три цвета» (улица) |  | ведение, передачи, прием мяча | основная | 6-11 | стр.142, упр.114 |
|  | «Ведение, дриблинг, финты-два квадрата» (улица) |  | ведение, финты, отбор | основная  заключительная | 6-11 | стр.105, упр.25 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Удар по мячу головой** | | | | | | | |
|  | Удар по мячу головой (стоя возле стены). |  | удар по мячу головой | основная (обучение) | 8 | «Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. | стр. 80, упр.1 |
|  | Удар по мячу головой (один сидит) |  | удар по мячу головой | основная (обучение) | 8 | стр. 80, упр.2 |
|  | Удар по мячу головой в прыжке (без набивного мяча) |  | удар по мячу головой | основная | 8 | стр. 81, упр.7 |
|  | Удар по мячу головой (в колонне или в парах) |  | удар по мячу головой | основная | 8 | стр. 82, упр.9 |
|  | Удар по мячу головой |  | удар по мячу головой | основная | 10-11 | «Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А. | стр. 87, упр.8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Вбрасывание мяча из-за боковой линии** | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Техника владения мячом игры вратаря** | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Элементарные тактические комбинации: в парах, в тройках** | | | | | | | |
|  | «2 х вратарь с ударом по воротам» |  | удар по мячу ногой | основная | 4-11 | Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС. | стр.144 |
|  | Диагональные передачи и завершение атаки |  | удар по мячу ногой | основная | 6-11 | «Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А. | стр. 197, упр.32 |
|  | Передачи в тройках и удар по воротам |  | удар по мячу ногой | основная | 8-11 | «Мини-футбол игра для всех». Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. | стр.166, упр.13 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Взаимодействие, контроль мяча** | | | | | | | |
|  | «Квадрат 3х1, 4х1, 4х2» (улица) |  | взаимодействие и контроль мяча | основная  заключительная | 5-11 | «Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И. | стр.111, упр.40 |
|  | Игра 2х1 + вратарь  (с завершением в одни ворота) |  | взаимодействие (финты, отбор) | основная | 5-9 | Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС. | стр.145 |
|  | Игра 2х2 (с завершением в малые ворота) |  | взаимодействие  (финты, отбор) | основная | 5-9 | стр.116 |
|  | Игра 2х2 + вратарь  (с завершением в одни ворота) |  | взаимодействие  (финты, отбор) | основная | 5-9 |  |
| **Тактика нападения (в процессе игры)** | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Тактика защиты (в процессе игры)** | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Коллективное ведение игры в футбол по упрощенным правилам** | | | | | | | |
|  | Игра 1х1 на площадке 5х5 |  |  | заключительная | 1-2 |  |  |
|  | Игры 2х2; 3х3; 4х4 малые ворота без вратарей  (выборочно согласно уровню физической подготовленности учащихся и имеющейся инфраструктуры) |  |  | заключительная | 2-9 |  |  |
| **Учебная игра (4х4, 5х5, 6х6, 7х7, 8х8, 9х9)** | | | | | | | |
|  | Игры 5х5; 6х6; 7х7; 8х8; 9х9 ворота 2х3 или 2х5 с вратарями (выборочно согласно уровню физической подготовленности учащихся и имеющейся инфраструктуры) |  |  | заключительная | 2-11 |  |  |

Примечание: \* - данные упражнения, подвижные игры не указаны в календарно-тематическом планировании, но они могут быть использованы учителем как альтернативные упражнения по темам урока.

**Данные методические материалы нося рекомендательных характер. Учитель в праве самостоятельно подобрать учебный материал для реализации Проекта «Футбол в школе» с учетом имеющейся инфраструктуры, материальной базы, климатических условий данного региона, наполняемости класса, возрастных особенностей и уровня физической подготовленности учащихся.**